Острые кишечные инфекции (ОКИ) – это большая группа инфекционных заболеваний человека с энтеральным (фекально-оральным) механизмом заражения, вызываемых патогенными (шигеллы, сальмонеллы и др.) и условно-патогенными бактериями (протей, клебсиеллы, клостридии и др.), вирусами (рота-, астро-, группы Норфолка и др.) и простейшими (амеба, лямблии, криптоспоридии и др.).

ОКИ до настоящего времени занимают ведущее место в инфекционной патологии, уступая по заболеваемости только гриппу и острым респираторным инфекциям.

Источником инфекции является человек и/или животные. Для ОКИ характерна всеобщая восприимчивость. Чаще всего болеют ОКИ маленькие дети. Ведущий путь передачи для детей раннего возраста – контактно-бытовой, для детей старшего возраста и взрослых пищевой или водный. Воздушно-капельным, трансмиссивным и парентеральным путем кишечные инфекции не передаются. При кишечных инфекциях, протекающих с бактериемией (например, брюшной тиф, кампилобактериоз), возможно внутриутробное инфицирование плода.

Кишечные инфекции встречаются как в виде спорадических случаев, так и в виде отдельных вспышек, вплоть до пандемий (холера). Для большинства ОКИ бактериальной этиологии характерен летне-осенний подъем заболеваемости, для вирусных диарей (поносы) - осенне-зимний период года.

Это неуправляемая инфекция, так как нет вакцин. Входными воротами инфекции и органом «мишенью» является желудочно-кишечный тракт. Клинически ОКИ характеризуется симптомами интоксикации (вялость, сниженный аппетит, лихорадка, тошнота, рвота), нередким развитием синдромов инфекционного токсикоза и диарейным синдромом (чаще нарушение стула).

Несмотря на значительные достижения лабораторной диагностики источник заражения ОКИ в 50-80% случаев остается нераспознанным. В последние годы особое внимание привлечено к ротавирусам – наиболее значимым возбудителям острых гастроэнтеритов.

Правила профилактики кишечных инфекций очень просты:

– для питья использовать только воду гарантированного качества (бутилированную или кипяченую);

– не купаться в неотведенных для этого местах;

– не покупать продукты в местах несанкционированной торговли;

– мыть руки перед едой;

– не употреблять продукты после истечения их срока годности, а также соблюдать правила хранения продуктов в домашних условиях.